

Tabelle 1

Ort	Name	Straße	PLZ	Leistung	Telefon	Kursbeginn
Bad Zwesten	Volkshochschule	Sport- und Gesundheitszentrum Body & Soul	34596	Herz- und Kreislauftraining (VHS)	05681 - 775775	
Bad Zwesten	Volkshochschule	Sport- und Gesundheitszentrum Body & Soul	34596	Fit am Vormittag (VHS)	05681 - 775775	
Bad Zwesten	Body & Soul	Kasseler Straße 6	34596	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05626 - 922778	
Bad Zwesten	DRK Kreisverband Schwalm-Eder		34596	Gedächtnistraining, Tai Chi, Qi Gong, Yoga	06691 - 946317	Kurstermine bitte individuell erfragen
Borken	Volkshochschule	Gustav-Heinmann-Schule	34586	Autogenes Training (VHS)	05681 - 775775	
Borken	Volkshochschule	Sport- und Gesundheitszentrum Olympic	34586	Herz- und Kreislauftraining (VHS)	05681 - 775775	
Borken	Volkshochschule	Sport- und Gesundheitszentrum Olympic	34586	Fit am Vormittag (VHS)	05681 - 775775	
Borken	Volkshochschule	Gruppentraining an Fitnessgeräten	34586	Gruppentraining an Fitnessgeräten (VHS)	05681 - 775775	
Borken	Volkshochschule	Gustav-Heinmann-Schule	34586	Gesunde Ernährung leicht gemacht (VHS)	05681 - 775775	
Borken	Olympic-Sportcenter	Bahnhofstraße 55	34586	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05682 - 1234	
Borken	Krankengymnastikpraxis Festor-Müller	Bahnhofstraße 26	34582	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05682 - 5193	
Borken	Physiotherapiepraxis Michel	Hintergasse 2a	34582	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05682 - 733298	
Dissen	TSV 1908 Dissen		34281	Funktionelle Gymnastik	05603 - 4918	Ansprechpartnerin: Monika Sonnenschein
Felsberg	Volkshochschule	ev. Kindertagesstätte	34587	Autogenes Training (VHS)	05681 - 775775	
Felsberg	Fit by Fink	Hinter den Höfen 2	34587	Wirbelsäulengymnastik, Stressreduktion (Progressive Muskelentspannung)	05662 - 2277	
Felsberg	Volkshochschule	Drei-Burgen-Schule	34587	Yoga (VHS)	05681 - 775775	
Felsberg	DRK Kreisverband Schwalm-Eder		34587	Gedächtnistraining, Tai Chi, Qi Gong, Yoga	06691 - 946317	Kurstermine bitte individuell erfragen
Felsberg	TSV Brunslar		34587	Pilates - ein präventives Haltungs- und Bewegungsangebot	05662 - 1755	Ansprechpartner: Herbert Seyfart
Felsberg	TSV Jahn 1895 Gensungen		34587	Wirbelsäulengymnastik	05662 - 2331	Ansprechpartner: Martin Bässe
Felsberg-Böddiger	Physiotherapiepraxis Lange-Zwerenge	Hechenweg 3	34587	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05622 - 6230	
Frielendorf	Gymnastikverein Todenhausen		34621	Rückenfitness	05684 - 1495	Ansprechpartnerin: Beate Reckziegel
Frielendorf	Turn- und Sportverein Germania		34621	50 und Fit - Bewegung für einen gesunden Rücken, Präventive Wirbelsäulengymnastik, Präventionssport	05684 - 930400	Ansprechpartner: Eckhard Schmidt-Pfähler
Fritzlar	Volkshochschule	Wohnstift Kaiserpfalz	34560	Autogenes Training (VHS)	05681 - 775775	
Fritzlar	Volkshochschule	Hardehäuser Hof	34560	Ernährung - Bewegung - Entspannung (VHS)	05681 - 775775	
Fritzlar	Volkshochschule	Wohnstift Kaiserpfalz	34560	Progressive Muskelentspannung (VHS)	05681 - 775775	
Fritzlar	Volkshochschule	Wohnstift Kaiserpfalz	34560	Gesünder essen - besser leben (VHS)	05681 - 775775	
Fritzlar	Volkshochschule	GAMA-Altenhilfezentrum	34560	Konzentrations- und Gedächtnistraining (VHS)	05681 - 775775	

Tabelle 1

Fritzlar	MediFit	Allee 6a	34560	Allgemeine Fitness, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05622 - 915250	
Fritzlar	Fit-Aktiv GmbH	Domplatz 28	34560	Wirbelsäulengymnastik, Entspannung (Tai Chi, Qi Gong), Autogenes Training	05622 - 6664	
Fritzlar	DRK Kreisverband Schwalm-Eder		34560	Gedächtnistraining, Tai Chi, Qi Gong, Yoga	06691 - 946317	Kurstermine bitte individuell erfragen
Fritzlar	Karate-Dojo Fritzlar		34560	G.U.T. - wieder gut bewegt	05622 - 930296	Ansprechpartner: Hans-Joachim Engewald
Fritzlar	Volkshochschule	Reichspräsident-Friedrich-Ebert-Schule	34560	Entspannt in einer Minute - Tropho-Training	05681 - 775775	
Gudensberg	moves	Besser Straße 27	34281	Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05603-911393	
Gudensberg	Sportschule Gudensberg	Schwimmbadweg 14a	34281	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining	05603 - 919127	
Gudensberg	Gudensberger SG		34281	Aqua-Fitness	05603 - 919677	Ansprechpartner: Stefan Sonnenschein
Guxhagen	Volkshochschule	Gesamtschule	34302	Entspannungstraining (VHS)	05681 - 775775	
Guxhagen	Fitness-Studio Guxhagen	Ellenberger Str. 12	34302	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05665 - 30507	
Guxhagen	Turn- und Sportverein Wollrode		34302	Funktionelle Gymnastik, Rückentraining speziell für Frauen und Männer, Nordic Walking	05665 - 404800	Ansprechpartnerin: Irmtraud Proll
Guxhagen	Tuspo Guxhagen 1888		34302	Rücken-Fit: Präventive Wirbelsäulengymnastik im Sort- und Turnverein	05665 - 3857	Ansprechpartner: Jürgen Kraß
Homburg/Efze	Volkshochschule	Kreisverwaltung, VHS	34576	Autogenes Training (VHS)	05681 - 775775	
Homburg/Efze	Volkshochschule	Nordic-Walking-Parcours zur Lichte	34576	Nordic-Walking für Einsteiger (VHS)	05681 - 775775	
Homburg/Efze	Volkshochschule	Sportstudio No Limits	34576	Fitnessgymnastik für junge Senioren (VHS)	05681 - 775775	
Homburg/Efze	Volkshochschule	Kreisverwaltung, VHS	34576	Mentales Fitnessstraining (VHS)	05681 - 775775	
Homburg/Efze	EichenSauna	Eichenweg 12-14	34576	Wirbelsäulengymnastik, Stressreduktion (Progressive Muskelentspannung)	05681 - 3700	
Homburg/Efze	Herzberg Sauna	Herzbergstraße 1	34576	Wassergymnastik, Aqua-Fitness, Aqua-Jogging	05681 - 1713	
Homburg/Efze	Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie	Grohlweg 6b	34576	Wassergymnastik, Aqua-Fitness- Aqua-Jogging	05681 - 1767	
Homburg/Efze	NoLimits	Ludwig-Erhard-Straße 6	34576	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik, Yoga	05681 - 71600	
Homburg/Efze	Therapiehaus A.B.T.	Weidenweg 9	34576	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05681 - 60638	
Homburg/Efze	Physiotherapiepraxis Maïke Burghardt	Eiserweg 3	34576	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05684 - 931721	
Homburg/Efze	Physiotherapiepraxis Ruoff	Stellbergsweg 11	34576	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05681 - 938650	
Homburg/Efze	Krankengymnastikpraxis Meißner	Bingeweg 6	34576	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05681 - 4508	
Homburg/Efze	DRK Kreisverband Schwalm-Eder		34576	Gedächtnistraining, Tai Chi, Qi Gong, Yoga	06691 - 946317	Kurstermine bitte individuell erfragen
Homburg/Efze	KSC Homburg		34576	Cardio-Fitness, Haltung und Kräftigung	06691 - 929808	Ansprechpartner: Andreas Riem
Knüllwald	Physio Eck	Niederbeisheimer Straße 17	34593	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05685 - 922789	
Knüllwald	Physio-Fit	Im Blumenfeld 8	34593	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05681 - 937937	

Tabelle 1

Knüllwald	Volkshochschule	Knüllwaldschänke	34593	Yoga (VHS)	05681 - 775775	
Knüllwald	Volkshochschule	Kindergarten Remsfeld	34593	Yoga (VHS)	05681 - 775775	
Körle	Volkshochschule	Praxis Umbach	34327	Stressbewältigung im Alltag (VHS)	05681 - 775775	
Körle	Praxis für Ergotherapie	Aueweg 1	34327	Autogenes Training	05665 - 408578	
Malsfeld	TSV Malsfeld		34323	Fitness für Körper und Seele	05661 - 50404	Ansprechpartnerin: Marion Karmann
Melgershausen	Volkshochschule	Dorfgemeinschaftshaus	34587	Wirbelsäulengymnastik (VHS)	05681 - 775775	
Melsungen	Volkshochschule	Volkshochschule	34212	Entspannungstraining (VHS)	05681 - 775775	
Melsungen	Volkshochschule	Volkshochschule	34212	Kommunikationstraining, Ant-Streßprogramm (VHS)	05681 - 775775	
Melsungen	Medizinisches Fitness-Center	Schwalbenweg 1	34212	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05661 - 923112	
Melsungen	Sport- und Freizeitgalerie	Unter dem Schöneberg 17	34212	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05661 - 8469	
Melsungen	DRK Kreisverband Schwalm-Eder		34212	Gedächtnistraining, Tai Chi, Qi Gong, Yoga	06691 - 946317	Kurstermine bitte individuell erfragen
Melsungen	Melsunger Turngemeinde 1861		34212	Gymnastik: Fitness, Funktionsgymnastik	05661 - 8244	Ansprechpartnerin: Petra Trulley
Melsungen	Rehabilitationsverein Melsungen-Felsberg		34212	Mehr bewegen - gesünder essen	05661 - 52552	Ansprechpartnerin: Ina-Karla Reuß
Melsungen	Verein für Sport, Fitness und Gesundheit Melsungen		34212	Aqua-Fitness	05661 - 8783	Ansprechpartner: Jörg Schröder
Morschen	Volkshochschule	Georg-August-Zinn-Schule	34326	Rücken-Fitness (VHS)		
Neuental-Gilsa	Cornelia Gaußmann	An der Kirche 1	34599	Entspannungstraining (Tai Chi, Qi Gong)	06693 - 426	
Neukirchen	Volkshochschule	Steinwaldschule	34626	Fitnessstraining (VHS)		Jederzeit
Neukirchen	Volkshochschule	Bewegungsbad	34626	Aqua-Fitness (VHS)	05681 - 775775	29.10.2009, 07.10.2009, 08.10.2009
Neukirchen	Vitalis	Birkenallee 9	34626	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	06694 - 919110	
Neukirchen	moves	Kurhessenstraße 30	34626	Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	06694 - 911970	
Neukirchen	DRK Kreisverband Schwalm-Eder		34626	Gedächtnistraining, Tai Chi, Qi Gong, Yoga	06691 - 946317	Kurstermine bitte individuell erfragen
Neukirchen	Steno- und Maschinenschreibverein Neukirchen		34626	Computerkurse für Anfänger	06694 - 1805	Kurstermine bitte individuell erfragen
Neukirchen	Sportverein Seigertshausen		34626	Rücken-Fit: Präventive Wirbelsäulengymnastik im Turn- und Sportverein	06694 - 6744	Ansprechpartner: Dieter Siebert
Niederstein	SG 1898 Chattengau		34305	Turnverein, Nordic-Walking, Muskel-Training, Bewegungs-Training	05624 - 2185	Ansprechpartnerin: Tanja Kunigkeit
Oberaula	MediFit	Am Kupferacker 2	36280	Allgemeine Fitness, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	06628 - 772166	
Oberaula	Krankengymnastikpraxis Werner	Schulstraße 20	36280	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	06628 - 919966	
Oberaula	Steno- und Maschinenschreibverein Neukirchen		36280	Computerkurse für Anfänger	06694 - 1805	Kurstermine bitte individuell erfragen
Oberaula	TSG Oberaula		36280	Fitness: allgemeiner Präventionssport, Rücken-Fit: Präventive Wirbelsäulengymnastik im Sport- und Turnverein	06628 - 8050	Ansprechpartner: Ulrich Kurz

Tabelle 1

Obervorschütz	TSV Obervorschütz		34281	Herz-Kreislauf-Training - Fit durch den Alltag	05692 - 993380	Ansprechpartner: Hermann Kilian
Ottrau	Volkshochschule	Dorfgemeinschaftshaus Weißenborn	34633	Yoga (VHS)	05681 - 775775	
Ottrau	Volkshochschule	Dorfgemeinschaftshaus Weißenborn	34633	Yoga (VHS)	05681 - 775775	
Schwalmstadt	Volkshochschule	Naturheilpraxis Steinberg	34613	Autogenes Training (VHS)	05681 - 775775	
Schwalmstadt	Volkshochschule	NeurologischeKlinik Hephata	34613	Aqua-Healing: Entspannung im warmen Wasser (VHS)	05681 - 775775	
Schwalmstadt	Volkshochschule	Berufliche Schulen Ziegenhain	34613	PC-Einstieg für Ältere (VHS)	05681 - 775775	
Schwalmstadt		Starthilfe Ausbildungsverbund Ziegenhain	34613	Internet und E-Mail für Neueinsteiger (VHS)	05681 - 775775	
Schwalmstadt	PTZ Schwalmstadt	Komotauer Straße 6	34613	Wirbelsäulengymnastik	06691 - 921330	
Schwalmstadt	Athletic-Gym	Allensteiner Straße 18	34613	Wirbelsäulengymnastik, Entspannung (Tai Chi, Qi Gong), Autogenes Training	06691 - 21729	
Schwalmstadt	La Vida	In der Aue 8	34613	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik, Entspannung (Tai Chi, Qi Gong)	06691 - 1415	
Schwalmstadt	Wolfgang Becker	Stephanstraße 8	34613	Autogenes Training	06691 - 23579	
Schwalmstadt	Krankengymastikpraxis Edgar Bingel	Wagnergasse 52	34613	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	06691 - 25481	
Schwalmstadt	Hephata-Klinik	Schimmelpfengstraße 6	34613	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	06691 - 182014	
Schwalmstadt	Physiotherapiepraxis Kranz	Im Schützenwald 3	34613	Medical Wellness, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	06691 - 911853	
Schwalmstadt	Krankengymnastikpraxis Werner	Alleeplatz 28	34613	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	06691 - 5677	
Schwalmstadt	DRK Kreisverband Schwalm-Eder		34613	Gedächtnistraining, Tai Chi, Qi Gong, Yoga	06691 - 946317	Kurstermine bitte individuell erfragen
Schwalmstadt	KSC Schwalmstadt		34613	Cardio-Fitness, Haltung und Kräftigung	06691 - 929808	Ansprechpartner: Andreas Riem
Schwalmstadt	RehaPlus Gesundheitssport Willingshausen		34613	Aqua-Fitness, Aqua-Rückentraining, Cardio-Aktiv, Wirbelsäulengymnastik, Rückenfitness, Pilates	06691 - 20603	Ansprechpartnerin: Liane Rasner-Peters
Wabern	Volkshochschule	California-Fitness-Studio	34590	Konditionstraining (VHS)		
Wabern	Volkshochschule	California-Fitness-Studio	34590	Abnehmen durch Bewegung (VHS)	05681 - 775775	
Wabern	Praxis für Physiotherapie	Ziegenhainer Straße 23	34590	Yoga	05683 - 931545	
Wabern	Physiotherapiepraxis Susanne Heinzerling	Kurfürstenstraße 1	34590	Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05683 - 931721	
Wabern	California-Fitnessstudio	Wilhelm-Dilich-Str. 5	34590	Allgemeine Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Rückentraining, Wirbelsäulengymnastik	05683 - 8355	
Wabern	SG Utterhausen-Lendorf		34590	Wirbelsäulengymnastik	05683 - 1360	Ansprechpartner: Kurt Richter